**ВЕДОМОСТЬ**

**сдачи нормативов по физической культуре**

кандидата на поступление в 5 класс в 2022 году

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(Ф.И.О.кандидата)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Упражнение | | | | | | Итоговый  балл |
| Наклоны туловища из положения лежа (за 30 с)  (количество раз) | | Бег на 30 м  (с) | | Бег на 1 км  (мин, с) | |
| Результат | Балл | Результат | Балл | Результат | Балл |
|  |  |  |  |  |  |  |

Учитель по физической культуре \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

(подпись) (ФИО)

М.П.

Директор школы \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

(подпись) (ФИО)

СПРАВОЧНО:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование упражнения | № упр. | Един. измер. | Нормативы и нормативные требования | | |
| 5 класс | | |
| «отл.» | «хор.» | «удовл.» |
| Наклоны туловища из положения лежа (за 30 с) | 17 | кол-во  раз | 14 | 12 | 10 |
| Бег на 30 м | - | с | 5,5 | 6,2 | 6,8 |
| Бег на 1 км | 27 | мин,с | 6,00 | 6,20 | 6,40 |