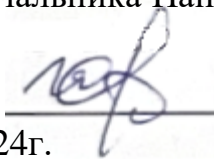


**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЁННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
МОСКОВСКИЙ КАДЕТСКИЙ КОРПУС «ПАНСИОН ВОСПИТАНИЦ МИНИСТЕРСТВА ОБОРОНЫ РФ»**

УТВЕРЖДАЮ

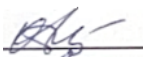
Заместитель начальника Пансиона по УР


Т. Савичева
«29» августа 2024г.

**ПЛАН
работы кадетского спортивного клуба
«Катюша»
на I триместр 2024-2025 учебного года**

СОГЛАСОВАНО

Заведующий Учебным отделом


О. Каленик
«29» августа 2024 г.

План рассмотрен и утвержден
на заседании КСК

протокол № 1 от «29» августа 2024 г.

Руководитель КСК


А. Ковальчук

Миссия КСК «Катюша»:

«Обеспечение необходимого уровня физического развития воспитанниц, в соответствии с требованиями высшего профессионального образования»

Тема методической работы КСК «Катюша»:

«Повышение физического развития, как основа успешной социализации личности»

Цели методической работы:

1. Повышение качества обучения воспитанниц за счет реализации современных образовательных технологий;
2. Создание системы физического воспитания обучаемых;
3. Развитие двигательных навыков воспитанниц с учетом индивидуальных возможностей;

Основные задачи на 2024-2025 учебный год:

1. Подготовка к смотру спортивно - массовой работы;
2. Повышение квалификации преподавателей в соответствии с новым ФГОС;
3. Организация работы спортивных классов;
4. Вовлечение максимального числа воспитанниц в занятия физической культурой и спортом;
5. Организация и проведение спартакиады Пансиона по массовым видам спорта;
6. Выпуск информационного буклета о результатах работы ОД(ФК), освещающей спортивную жизнь Пансиона;
7. Организация работы с воспитанницами, поступающими в высшие военные учебные заведения;
8. Сдача норм и требований ВФСК «ГТО»;
9. Подготовка к проверке деятельности ОД (ФК);
10. Участие воспитанниц в окружных олимпиадах по физической культуре;
11. Проведение мер по уменьшению травматизма на занятиях по физической культуре;
12. Организация методических занятий по физической культуре с преподавателями Пансиона воспитанниц МО РФ.

ПЛАН ОСНОВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ КСК «Катюша»
на I триместр 2024/2025 учебного года

Основные направления в работе	август	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь
ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА					
Задачи: ➤ организовывать выполнение плана работы ПМО на учебный год;					
Участие в городских и окружных мероприятиях	Работа в Круглых столах ДО САО, посвященных началу нового учебного года.	Семинар с тренерами по баскетболу (отв. Ковальчук А.А.)	Смотр спортивно-массовой работы (отв. Ковальчук А.А.)	Участие в совещании преподавателей физической культуры северного административного округа г. Москвы (отв. Ковальчук А.А.)	Проверка деятельности ОД (ФК) (отв. Ковальчук А.А.)
		Совещание тренеров по видам спорта, обсуждение порядка и сроков проведения соревнований на первенство округа ДООЦ «Северный» (отв. Кокотайло М.И.)	Фестиваль «ГТО»		
		Участие в мероприятиях ГУК МО РФ для довузовских образовательных организаций МО РФ (по мере поступления информации)	Малый педсовет по итогам классно-обобщающего контроля Отв. преподаватели ПМО		

		Участие в мероприятиях ГУК МО РФ для довузовских образовательных организаций МО РФ (по мере поступления информации)			
Участие в педагогическом совете	По плану Пансиона (отв. Ковальчук А.А.)		Малый педсовет по итогам классно-обобщающего контроля (Отв. преподаватели ПМО)	Малый педсовет по итогам классно-обобщающего контроля (Отв. преподаватели ПМО)	
Составление плана мероприятий на учебный год (отв. Ковальчук А.А.)		Спартакиада Пансиона воспитанниц МО РФ (весь учебный год).			
		Отборочные игры к Первенству России сезона 2024-25 по баскетболу.			
		Подготовка к проведению фестиваля ГТО в 2024-25 г.			
		Участие в олимпиаде по физической культуре в 2024-25 учебном году.			
		Фестиваль городского спорта для обучающихся в образовательных организациях г. Москвы (сентябрь).			
		Время быть первым. г. Москва, соревнования по плаванию (15 октября).			
		Муниципальный этап Всероссийского турнира «Белая ладья» (декабрь).			

	август	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь
Заседания КСК	<p><u>Заседание №1</u> 31.08.2024 Тема: Обсуждение готовности и постановка задач на 2023-2024 учебный год.</p> <p>1. Распределение учебных курсов среди преподавательского состава. 2. Определить готовность инвентаря и спортивного имущества к учебному году. 3. Подготовка УМБ</p> <p><i>Отв. Ковальчук А.А.</i></p>	<p><u>Заседание №2</u> 13.09.2024 Тема: Требования к структуре проведения занятий».</p> <p>1. Составление графика открытых уроков на I триместр 2. Рассмотрение и утверждение личных планов преподавателей. 3. План повышения квалификации преподавателей в соответствии с новым ФГОС.</p> <p><i>Отв. Казаков Е.А.</i></p>	<p><u>Заседание №3</u> 10.10.2024 Тема: Организация внешних мероприятий в Пансионе.</p> <p>1. Обсуждение порядка и мест проведения Фестиваля ГТО, обеспечение необходимым инвентарем приглашенных судей; 2. Проведение смотра спортивно-массовой работы.</p> <p><i>Отв. Греков А.Б.</i></p>	<p><u>Заседание №4</u> 8.11.2024 Тема: Профилактика травматизма на занятиях по ФК.</p> <p>1. Организация работы по снижению травматизма на занятиях 2. Обсуждение системы оценки физической подготовленности воспитанниц за 1 триместр обучения; 3. Работа над здоровьем сберегающей программой</p> <p><i>Отв. Бурлаков В.Н.</i></p>	<p><u>Заседание №5</u> 5.12.2024 Тема: Подведение итогов 1 триместра.</p> <p>1. Подведение итогов работы дисциплины за 1 триместр; 2. Обсуждение методики работы со слабоуспевающими воспитанницами; 3. Обсуждение методики проведения учебных занятий по лыжной подготовке.</p> <p><i>Отв. Ковальчук А.А.</i></p>
Оперативные совещания ПМО	<p>Еженедельно по вторникам (9.50) <i>(отв. Ковальчук А.А.)</i></p>				

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА					
Задачи: <ul style="list-style-type: none">➤ организовывать повышение профессионального мастерства преподавателей ПМО;➤ освоение новых методик для повышения физических качеств учащихся: силы, быстроты, выносливости, ловкости;➤ повышать методический уровень преподавания учебных разделов;					
	август	Посещение семинаров (по мере поступления информации)	октябрь	ноябрь	декабрь
Повышение квалификации преподавателей 1.Годичные, модульные курсы	Коррекция плана повышения квалификации	<u>Посещение курсов по-новому ФГОС</u> Преподавателями: Казаковым Е.А., Стручалиной В.П., Зайчуком О.П.			
	Посещение курсов и семинаров педагогами ОД(ФК) (Отв. Ковальчук А.А.)	1. Научно-практический семинар «Современные подходы в организации внеурочной деятельности» (отв. Казаков Е.А..) 2.Посещение курса повышения квалификации секционных занятий (отв. Зайчук О.П.) 3.Посещение показательных занятий по городошному спорту. (отв. Греков А.Б.)			
2.Внутришкольные мероприятия	Распределение поручений с учетом пожеланий преподавателей (Отв. Ковальчук А.А.)	<u>Индивидуальные консультации</u> по использованию электронного журнала LMS (отв. Ковальчук А.А.)	Обзор публикаций в спортивной печати, интернет страниц и журналов. Изучение опыта работы учителей ОУ города, регионов России и зарубежья. (Отв. Ковальчук А.А..)		

		Составление плана реализации тем по самообразованию (Отв. преподаватели ПМО)	Инструктажи по требованию безопасности (отв. Ковальчук А.А.)		
		<u>Индивидуальные консультации</u> по использованию электронного журнала LMS. (отв. Ковальчук А.А.)			
3.Самообразование		Распределение поручений с учетом интересов преподавателей для обзора статей в периодической печати (Отв. Ковальчук А.А.)	<u>Работа преподавателей над индивидуальными методическими темами</u>		
4.Посещение уроков	Еженедельно, согласно плану взаимопосещения (отв. Ковальчук А.А.)				
Круглые столы		По мере поступления информации о проведении мероприятия			Отв. Ковальчук А.А.
Консультации	<u>Тематическая консультация</u> для новых преподавателей «Электронная система обучения» Отв. Ковальчук А.А.	Оформление заявки для участия в научно-практической конференции. (отв. Ковальчук А.А.)	<u>Тематическая консультация</u> для преподавателей дисциплины «Порядок подготовки к научно-практической конференции» отв. Ковальчук А.А.	<u>Тематическая консультация</u> для преп.10-11 кл. «Подготовка воспитанниц к промежуточной аттестации» (<u>2 неделя ноября</u>) отв. Ковальчук А.А.	
	Индивидуальные консультации по урочной и внеурочной деятельности учителя отв. Ковальчук А.А				

УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

Задачи:

- проводить учебные занятия по предусмотренные учебными планами и программами;
- проведение смотра спортивно-массовой работы с воспитанницами Пансиона;
- руководить исследовательской и проектной работой по предмету и проводить ее рецензирование;
- проводить текущие консультации и индивидуальные занятия со слабоуспевающими воспитанницами;
- проводить текущие консультации и индивидуальные занятия с выдающимися спортсменами Пансиона с целью подготовки к смотру;
- проведение спартакиады по видам спорта;
- планировать прохождение учебных программ, дополнительного образования, секций и т.п.;

	август	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь
Отработка Стандарта образования		1. Проведение вводного инструктажа по ТБ на уроках физической культуры <i>(отв. преподаватели)</i> 2. Подготовка к Всероссийской олимпиаде по ФК <i>(отв. Далакян Г.И.)</i>	1. Проведение тренировочной работ со слабоуспевающими 2. Проведение спортивных соревнований ПВ МО РФ <i>(отв. Ковальчук А.А.)</i>	1. Спартакиада по видам спорта <i>(отв. Все преподаватели.)</i> 2. Проведение тренировочной работ со слабоуспевающими <i>(Отв. Все преподаватели)</i>	1. Подготовка воспитанниц к промежуточной аттестации <i>(отв. все преподаватели)</i> 2. Подведение итогов работы за первый триместр <i>(отв. Ковальчук А.А.)</i>
Работа со школьной документацией	Ознакомление с нормативными документами по соблюдению требований ФГОС к современному уроку	Дополнительные занятия согласно расписанию <i>(Отв. все преподаватели)</i>			
			Ознакомление со служебными инструкциями, уставом Пансиона, должностными обязанностями <i>(отв. Ковальчук А.А.)</i>	Ведение школьных журналов, составление личных планов <i>(отв. Ковальчук А.А.)</i>	Проверка журналов, выставления отметок за I триместр <i>(все преподаватели)</i>

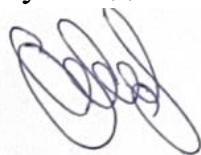
Работа со слабоуспевающими воспитанницами	Ежедневно 5 классы – вторник, четверг 16.00 – 17.00 6 классы – вторник, четверг 16.00 – 17.00 7 классы – вторник, четверг 16.00 – 17.00 8 классы – вторник, четверг 16.00 – 17.00 9 классы- понедельник, пятница. 16.00-17.00 10 классы- четверг 16.00-17.00 11 классы – вторник, четверг 16.00 – 17.00	Согласно расписанию: 5 классы – Зайчук О.П. 6 классы- Стручалина В.П. 7 классы – Греков А.Б. 8 классы – Казаков Е.А. 9 классы- Далакян Г.И.. 9 классы – Варыгин Н.И.. 10 классы – Бурлаков В.Н.			Анализ результатов работы за I триместр <i>(Отв. преподаватели ПМО)</i>
Работа с одаренными воспитанницами	Выбор темы проектной работы и начало подготовки к ежегодной НПК Всероссийская олимпиада для школьников по ОБЖ <i>(отв. Греков А.Б..)</i>	Подготовка к участию в окружной олимпиаде по физической культуре. <i>(Отв. Далакян Г.И.)</i>	Участие в окружной олимпиаде по физической культуре. <i>(Отв. Далакян Г.И.)</i>		

Внеклассная работа	
Проведение спортивных секций	<p>МИНИ-ФУТБОЛ – понедельник, среда, пятница <i>(отв. Казаков Е.А.)</i></p> <p>БАСКЕТБОЛ – понедельник, вторник, среда, четверг, пятница, <i>(отв. Ковальчук А.А.)</i></p> <p>ШАХМАТЫ –среда, суббота, <i>(отв. Ковальчук А.А.)</i></p> <p>ГРУППА поступающих в военные ВУЗы – вторник, четверг. <i>(отв. Смородин А.А)</i></p> <p>ПУЛЕВАЯ СТРЕЛЬБА – вторник, четверг, <i>(отв. Кондратьева В.Н.)</i></p> <p>ГОРОДОШНЫЙ СПОРТ – понедельник, среда, пятница <i>(отв. Греков А.Б.)</i></p> <p>ПОЛИАТЛОН-понедельник, пятница <i>(отв. Стручалина В.П.)</i></p> <p>ВОЛЕЙБОЛ- вторник, четверг <i>(отв. Бурлаков В.Н.)</i></p> <p>ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА- понедельник, среда, пятница <i>(отв. Зайчук О.П.)</i></p> <p>СУМО-вторник, четверг <i>(отв. Страхова Н.А.)</i></p> <p>ПЛАВАНИЕ- понедельник, среда, четверг <i>(отв. Далакян Г.И.)</i></p> <p>ТАЕКВОНДО- понедельник, среда <i>(отв. Михайлов А.В.)</i></p> <p>ТЕННИС- понедельник, вторник, среда, пятница <i>(отв. Левинский С.Ю.)</i></p> <p>ФЕХТОВАНИЕ- понедельник, вторник, среда, пятница <i>(отв. Хмелькова Л.В.)</i></p>
Внеклассная работа по предмету	Посещение спортивных мероприятий (не менее 5 раз за триместр) <i>(отв. Ковальчук А.А.)</i>
Спортивно- массовая работа в выходные и праздничные дни	Согласно плану спортивной работы на триместр <i>(отв. Ковальчук А.А.)</i>
НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	
Популяризация и разъяснение результатов новейших педагогических исследований	<ol style="list-style-type: none"> 1. Участие в научных конференциях, семинарах, подготовка докладов. 2. Участие в проведении исследований по образовательной деятельности. 3. Обзор научной литературы по различным направлениям образовательной деятельности. 4. Рецензирование научных работ преподавателей. 5. Руководство научно-исследовательской работой и проектной деятельностью воспитанниц с представлением докладов и мультимедийных продуктов на НПК, а также на окружных и городских конференциях. 6. Взаимодействие с соответствующими кафедрами ВУЗов и академических институтов 7. <i>(отв. Руководитель и преподаватели ПМО)</i>

	8.		
Редакционно-издательская деятельность	Выпуск ежемесячной спортивной информационной газеты (отв. Казаков Е.А.)	1. Выпуски спортивной информационной газеты. 2. Подбор и подготовка материалов к изданию с целью пропаганды опыта преподавателей ПМО; 3. Подбор и подготовка методических рекомендаций и дидактических материалов для работы с освобожденными воспитанницами. (отв. Далакян Г.И.)	
ИНФОРМАЦИОННО-АНАЛИТИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ			
Подготовка аналитических отчетов и справок	Заполнение таблиц физического развития воспитанниц. (отв. Руководитель и преподаватели ПМО)	Заполнение таблиц физического развития воспитанниц. (отв. Руководитель и преподаватели ПМО)	1. Подготовка и сдача аналитических справок по результатам мониторинга физической подготовленности воспитанниц Пансиона 2. Подготовка и сдача отчетов по результатам олимпиад, соревнований, спартакиад. (отв. Руководитель и преподаватели ПМО)

«29» августа 2024 г.

Руководитель КСК «Катюша»



А. Ковальчук