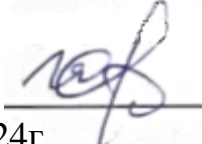


**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЁННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
МОСКОВСКИЙ КАДЕТСКИЙ КОРПУС «ПАНСИОН ВОСПИТАНИЦ МИНИСТЕРСТВА ОБОРОНЫ РФ»**

УТВЕРЖДАЮ


Заместитель начальника Пансиона по УР


Т. Савичева
«29» августа 2024г.


**ПЛАН
работы кадетского спортивного клуба
«Катюша»
на II и III триместры 2024-2025 учебного года**

СОГЛАСОВАНО

Заведующий Учебным отделом


О. Каленик
«29» августа 2024 г.

План рассмотрен и утвержден
на заседании КСК

протокол № 1 от «29» августа 2024 г.
Руководитель КСК  А. Ковальчук

Миссия КСК «Катюша»:

«Обеспечение необходимого уровня физического развития воспитанниц, в соответствии с требованиями высшего профессионального образования»

Тема методической работы КСК «Катюша»:

«Повышение физического развития, как основа успешной социализации личности»

Цели методической работы:

1. Повышение качества обучения воспитанниц за счет реализации современных образовательных технологий;
2. Создание системы физического воспитания обучаемых;
3. Развитие двигательных навыков воспитанниц с учетом индивидуальных возможностей;

Основные задачи на 2024-2025 учебный год:

1. Подготовка к смотру спортивно- массовой работы;
2. Повышение квалификации преподавателей в соответствии с новым ФГОС;
3. Организация работы спортивных классов;
4. Вовлечение максимального числа воспитанниц в занятия физической культурой и спортом;
5. Организация и проведение спартакиады Пансиона по массовым видам спорта;
6. Выпуск информационного буклета о результатах работы ОД(ФК), освещающей спортивную жизнь Пансиона;
7. Организация работы с воспитанницами, поступающими в высшие военные учебные заведения;
8. Сдача норм и требований ВФСК «ГТО»;
9. Подготовка к проверке деятельности ОД (ФК);
10. Участие воспитанниц в окружных олимпиадах по физической культуре;
11. Проведение мер по уменьшению травматизма на занятиях по физической культуре;
12. Организация методических занятий по физической культуре с преподавателями Пансиона воспитанниц МО РФ.

**ПЛАН ОСНОВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ КСК «Катюша»
на II и III триместры 2024/2025 учебного года**

| Основные направления в работе | январь | февраль | март | апрель | май |
|--|---|---|--|---|---|
| ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА | | | | | |
| Задачи: ➤ организовывать выполнение плана работы ПМО на учебный год; | | | | | |
| Участие в городских и окружных мероприятиях | Работа в Круглых столах ДО САО, посвященных мероприятиям, запланированным на вторую половину учебного года. Участие в совещаниях ГБОУ ДПО Московский центр Патриот. Спорт. | Семинар с судьями по баскетболу <i>(отв. Ковальчук А.А.)</i> | Смотр спортивно- массовой работы <i>(отв. Ковальчук А.А.)</i> | Участие в совещании преподавателей физической культуры северного административного округа г. Москвы <i>(отв. Ковальчук А.А.)</i> | Проверка деятельности ОД (ФК) <i>(отв. Ковальчук А.А.)</i> |
| | | Совещание тренеров по видам спорта, обсуждение порядка и сроков проведения соревнований на первенство города ДООЦ «Северный» (отв. Кокотайло М.И.) | Фестиваль «ГТО» | | |
| | | Участие в мероприятиях ГУК МО РФ для довузовских образовательных организаций МО РФ <i>(по мере поступления информации)</i> | Малый педсовет по итогам классно- обобщающего контроля <i>Отв. преподаватели ПМО</i> | | |
| | | Участие в мероприятиях ГУК МО РФ для довузовских образовательных организаций МО РФ <i>(по мере поступления информации)</i> | | | |

| | | | | | |
|---|---|--|---|--|---|
| Участие в педагогическом совете | По плану Пансиона (отв. Ковальчук А.А.) | | Малый педсовет по итогам классно-обобщающего контроля (Отв. преподаватели ПМО) | | Малый педсовет по итогам классно-обобщающего контроля (Отв. преподаватели ПМО) |
| Составление плана мероприятий на учебный год (отв. Ковальчук А.А.) | Спартакиада Пансиона воспитанниц МО РФ (весь учебный год) | | | | |
| | Отборочные игры к Первенству России сезона 24-25 по баскетболу | | | | |
| | Первенство России по полиатлону (4-борью с бегом) (февраль), Всероссийские соревнования по полиатлону (троеборью с бегом) (март), Первенство Москвы по полиатлону (5-борью с бегом) (май). | | | | |
| | Финальные игры Первенства Москвы по мини-футболу (февраль), Всероссийский финал по мини-футболу среди школьных команд (март) | | | | |
| | II Всероссийский военно-спортивный фестиваль имени генералиссимуса А.В. Суворова среди кадет (соревнования по видам спорта: полиатлон, шахматы, лёгкая атлетика, городошный спорт, футбол, волейбол, баскетбол. | | | | |
| | Первенство Москвы по волейболу среди школьных команд (февраль). | | | | |
| | Межрегиональный баскетбольный турнир «Кубок Феникса» (февраль, март, апрель) | | | | |
| | Первенство России по баскетболу полуфинальный этап (февраль – март). Первенство России по баскетболу финальный этап (апрель-май). Школьная спортивная лига по баскетболу 3*3, региональный этап (апрель). | | | | |
| | Городские соревнования по шахматам «Пешка и ферзь», региональный этап (январь - февраль). | | | | |
| | Первенство Москвы по сумо среди девушек до 19; до 17, до 15 лет (январь – февраль). | | | | |
| | Первенство ВС РФ среди ДОО МО РФ по лыжным гонкам (февраль). | | | | |
| | Всероссийские соревнования по плаванию Mad Wave classic (февраль). | | | | |
| | Первенство Москвы по городошному спорту (февраль). | | | | |
| | Чемпионат России по сумо (март) | | | | |

| | | | | | |
|---------------|--|---|--|---|---|
| | Первенство Вооружённых сил РФ среди довузовских образовательных организаций Минобороны России по пулевой стрельбе (март) | | | | |
| | Первенство Вооружённых сил РФ среди довузовских образовательных организаций Минобороны России по плаванию (март) | | | | |
| | Кубок России по тхэквондо ГТФ (март – апрель) | | | | |
| | Первенство Вооружённых сил РФ среди довузовских образовательных организаций Минобороны России лёгкой атлетике (апрель) | | | | |
| | Лига Кадетского Спорта (Фестиваль): соревнования по настольному теннису (апрель) | | | | |
| | Лига Кадетского Спорта (Фестиваль): соревнования по баскетболу (апрель) | | | | |
| | Лига Кадетского Спорта (Фестиваль): соревнования по шахматам (апрель) | | | | |
| | Всероссийские соревнования по плаванию «Mad Wave Classic» (апрель) | | | | |
| | Первенство России по сумо среди девушек до 19, 17, 15 лет (апрель) | | | | |
| | Первенство России по шахматам (апрель) | | | | |
| | Международные кадетские игры среди обучающихся довузовских образовательных организаций Минобороны России (апрель-июнь) | | | | |
| | январь | февраль | март | апрель | май |
| Заседания КСК | <u>Заседание №6</u> 09.01.2025г. Тема: Обсуждение готовности и постановка задач на | <u>Заседание №7</u> 24.02.2025г. Тема: Требования к проведению практических занятий по Физической культуре | <u>Заседание №8</u> 31.03.2025г. Тема: Организация спортивных мероприятий в Пансионе. | <u>Заседание №9</u> 28.04.2025г. Тема: Организация фестиваля ГТО. Порядок оценки | <u>Заседание №10</u> 26.05.2025г. Тема: Подведение итогов III триместра. |

| | | | | | |
|---|---|--|--|---|---|
| | <p>II триместр 2022-2023 учебного года.</p> <p>1. Составление и обновление списков сборных команд по видам спорта, для участия в предстоящих соревнованиях.</p> <p>2. Определить готовность инвентаря и спортивного имущества к учебному году.</p> <p>3. Подготовка УМБ (лыжная трасса).</p> <p><i>Отв. Ковальчук А.А.</i></p> | <p>1. Составление графика открытых уроков на II триместр.</p> <p>2. Рассмотрение и утверждение личных планов преподавателей.</p> <p>3. Обсуждение новых требований к проведению практических занятий по дисциплине Физическая культура.</p> <p><i>Отв. Федина Е.С.</i></p> | <p>1. Обсуждение порядка и мест проведения Фестиваля ГТО, обеспечение необходимым инвентарем приглашенных судей;</p> <p>2. Рассмотрение сроков проведения и назначение ответственных преподавателей за фестиваль ГТО.</p> <p><i>Отв. Греков А.Б.</i></p> | <p>воспитанниц на занятиях по ФК.</p> <p>1.Организация фестиваля ГТО.</p> <p>2. Обсуждение системы оценки физической подготовленности воспитанниц за III триместр обучения;</p> <p>3. Работа над программой, обеспечивающей правильно организованный процесс оценивания воспитанниц пансиона на занятиях, имеющих 2 и 3 подготовительные группы здоровья.</p> <p><i>Отв. Чифанова Н.И.</i></p> | <p>1. Подведение итогов работы дисциплины за III триместр;</p> <p>2. Обсуждение методики работы со слабоуспевающими воспитанницами, имеющими задолженности по дисциплине Физическая культура;</p> <p>3.Обсуждение методики проведения учебных занятий по легкой атлетике.</p> <p><i>Отв. Ковальчук А.А.</i></p> |
| Оперативные совещания КСК | Еженедельно по вторникам (9.50) <i>(отв. Ковальчук А.А)</i> | | | | |
| УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА | | | | | |
| Задачи: <ul style="list-style-type: none">➤ организовывать повышение профессионального мастерства преподавателей ПМО;➤ освоение новых методик для повышения физических качеств учащихся: силы, быстроты, выносливости, ловкости;➤ повышать методический уровень преподавания учебных разделов. | | | | | |

| | | | |
|--|---|--|--|
| Повышение квалификации преподавателей 1.Годичные, модульные курсы | Коррекция плана повышения квалификации | <p align="center"><u>Посещение курсов по новому ФГОС</u> Преподавателями: Немцов И.В., Чифанова Н.И., Бурлаков В.Н., Греков А.Б.</p> <p>1.Обучение курсов профессиональной переподготовки «Теория и методика преподавания ОБЖ и начальной военной подготовки в образовательных организациях» <i>(Казаков Е.А.)</i> 2.Обучение в рамках получения судейской категории по виду спорта «полиатлон» <i>(Далакян Г.И.)</i> 3. Обучение в рамках получения судейской категории по виду спорта «городошный спорт» <i>(все преподаватели ОД (ФК)).</i></p> | |
| | Посещение курсов и семинаров педагогами ОД(ФК) <i>(Отв. Ковальчук А.А.)</i> | | |
| 2.Внутришкольные мероприятия | Распределение поручений с учетом пожеланий преподавателей <i>(Отв. Ковальчук А.А.)</i> | <p><u>Индивидуальные консультации</u> по использованию электронного журнала LMS <i>(отв.Ковальчук А.А.)</i></p> <p>Составление плана реализации тем по самообразованию <i>(Отв. преподаватели ПМО)</i></p> | <p>Обзор публикаций в спортивной печати, интернет страниц и журналов. Изучение опыта работы учителей ОУ города, регионов России и зарубежья. <i>(Отв. Ковальчук А.А.)</i></p> |
| | | | Инструктажи по требованию безопасности <i>(отв.Ковальчук А.А.)</i> |
| | | <p><u>Индивидуальные консультации</u> по использованию электронного журнала LMS. <i>(отв.Ковальчук А.А.)</i></p> | |
| 3.Самообразование | | Распределение поручений с учетом интересов преподавателей для обзора статей в периодической печати <i>(Отв. Ковальчук А.А.)</i> | <p><u>Работа преподавателей над индивидуальными методическими темами</u></p> |

| | | | | | |
|--|---|---|--|---|--|
| 4.Посещение уроков | Еженедельно, согласно плану взаимопосещения (отв. Ковальчук А.А.) | | | | |
| Круглые столы | | По мере поступления информации о проведении мероприятия Отв.Ковальчук А.А. | | | |
| Консультации | Тематическая консультация для новых преподавателей «Электронная система обучения» Отв.Ковальчук А.А. | Оформление заявки для участия в научно-практической конференции. (отв. Ковальчук А.А.) | Тематическая консультация для преподавателей дисциплины «Порядок подготовки к научно-практической конференции. отв.Ковальчук А.А. | Тематическая консультация для преп.10-11 кл. «Подготовка воспитанниц к промежуточной аттестации» отв. Ковальчук А.А. | |
| | Индивидуальные консультации по урочной и внеурочной деятельности учителя отв. Ковальчук А.А | | | | |
| УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ | | | | | |
| Задачи: <ul style="list-style-type: none">➤ проводить учебные занятия по предусмотренные учебными планами и программами;➤ руководить исследовательской и проектной работой по предмету и проводить ее рецензирование➤ проводить текущие консультации и индивидуальные занятия;➤ проведение спартакиады по видам спорта;➤ планировать прохождение учебных программ, дополнительного образования, секций и т.п.; | | | | | |
| | январь | февраль | март | апрель | май |
| Отработка Стандарта образования | 1. Проведение вводного инструктажа по ТБ на уроках физической культуры (отв. преподаватели) | 1. Подготовка к городскому этапу Всероссийской олимпиаде по ФК (отв. Чифанова Н.И.) 2. Подготовка к городскому этапу Всероссийской олимпиаде по ОБЗР | 1. Проведение контрольной проверки физической подготовленности со слабоуспевающими 2.Проведение спортивных | 1.Спартакиада по видам спорта (отв. Все преподаватели.) | 1.Подготовка воспитанниц к промежуточной аттестации (отв. все преподаватели) 2. Подведение итогов работы за учебный год (отв. Ковальчук А.А.) |


| | | | | | |
|---|---|---|---|--|---|
| | | (отв. Греков А.Б.) | соревнований ПВ МО РФ (отв. Ковальчук А.А.) | | |
| Работа со школьной документацией | Ознакомление с нормативными документами по соблюдению требований ФГОС к современному уроку | Дополнительные занятия согласно расписанию (Отв. все преподаватели) | | | |
| | | | Ознакомление со служебными инструкциями, уставом Пансиона, должностными обязанностями (отв. Ковальчук А.А) | Ведение школьных журналов, составление личных планов (отв. Ковальчук А.А) | Проверка журналов, выставления отметок за II и III триместры (все преподаватели) |
| Работа со слабоуспевающими воспитанницами | Ежедневно 5 классы – среда 16.00 – 17.00 6 классы – среда 16.00 – 17.00 7 классы – четверг 16.00 – 17.00 8 классы – среда и пятница 16.00 – 17.00 9 классы- четверг 16.00-17.00 10 классы - четверг 16.00-17.00 11 классы – четверг 16.00 – 17.00 | Согласно расписанию: 5 классы- Бурлаков В.Н. 6 классы – Немцов И.В. 7 классы – Лабузов М.Ю. 8 классы- Греков А.Б. 9 классы – Казаков Е.А. 10 классы – Далакян Г.И. 11 классы – Греков А.Б. | | | Анализ результатов работы II и III триместры (Отв. преподаватели ПМО) |

| | | | | | |
|--|---|---|--|--|--|
| Работа с одаренными воспитанницами | Выбор темы проектной работы и начало подготовки к ежегодной НПК Всероссийская олимпиада для школьников по ОБЖ (отв. Греков А.Б..) | Подготовка к участию в окружной олимпиаде по физической культуре. (Отв. Казаков Е.А.) | Участие в окружной олимпиаде по физической культуре. (Отв. Казаков Е.А.) | | |
| Внеклассная работа | | | | | |
| Проведение спортивных секций | МИНИ-ФУТБОЛ – понедельник, среда (отв. Казаков Е.А.) БАСКЕТБОЛ – понедельник, вторник, среда, четверг, пятница, (отв. Ковальчук А.А.) ШАХМАТЫ – вторник, среда, суббота, (отв. Ковалевская Е.В.) НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС – вторник, четверг. (отв. Левинский С.Ю.) ГРУППА поступающих в военные ВУЗы – вторник, четверг. (отв. Смородин А.А.) ПУЛЕВАЯ СТРЕЛЬБА – вторник, четверг, (отв. Стручалина В.П.) ГОРОДОШНЫЙ СПОРТ – понедельник, среда (отв. Греков А.Б.) ПОЛИАТЛОН-вторник, четверг (отв. Далакян Г.И.) ВОЛЕЙБОЛ- среда, пятница (отв. Бурлаков В.Н.) ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА- понедельник, среда (отв. Немцов И.В.) | | | | |
| Внеклассная работа по предмету | Посещение спортивных мероприятий (не менее 5 раз за триместр) (отв. Ковальчук А.А.) | | | | |
| Спортивно- массовая работа в выходные и праздничные дни | Согласно плану спортивной работы на триместр (отв. Ковальчук А.А.) | | | | |
| НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ | | | | | |
| Популяризация и разъяснение результатов новейших педагогических исследований | 1. Участие в научных конференциях, семинарах, подготовка докладов. 2. Участие в проведении исследований по образовательной деятельности. 3. Обзор научной литературы по различным направлениям образовательной деятельности. 4. Рецензирование научных работ преподавателей. | | | | |

| | | | |
|--|--|--|--|
| | 5. Руководство научно-исследовательской работой и проектной деятельностью воспитанниц с представлением докладов и мультимедийных продуктов на НПК, а также на окружных и городских конференциях. 6. Взаимодействие с соответствующими кафедрами ВУЗов и академических институтов (отв. Руководитель и преподаватели ПМО) | | |
| Редакционно-издательская деятельность | Выпуск ежемесячной спортивной информационной газеты (отв. Зайчук О.П.) | 1. Выпуски спортивной информационной газеты. 2. Подбор и подготовка материалов к изданию с целью пропаганды опыта преподавателей ПМО; 3. Подбор и подготовка методических рекомендаций и дидактических материалов для работы с освобожденными воспитанницами. (отв. Далакян Г.И.) | |
| ИНФОРМАЦИОННО-АНАЛИТИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ | | | |
| Подготовка аналитических отчетов и справок | Заполнение таблиц физического развития воспитанниц. (отв. Руководитель и преподаватели ПМО) | Заполнение таблиц физического развития воспитанниц. (отв. Руководитель и преподаватели ПМО) | 1. Подготовка и сдача аналитических справок по результатам мониторинга физической подготовленности воспитанниц Пансионата 2. Подготовка и сдача отчетов по результатам олимпиад, соревнований, спартакиад. (отв. Руководитель и преподаватели ПМО) |

«29» августа 2024 г.

Руководитель КСК «Катюша»



А. Ковальчук